

## «СОГАЗ-Мед»: Пока гастрит не превратился в РАК

Заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) встречаются у половины жителей планеты и неизменно входят в топ наиболее распространенных в мире. В России проблемы с ЖКТ есть более чем у 11% населения. Их появление может возникать по различным причинам, но все они требуют проведения диагностики и правильного своевременного лечения.

### Причины большинства заболеваний ЖКТ

Чаще всего врачи выделяют следующие факторы, влияющие на возникновение и развитие заболеваний ЖКТ:

- неправильный режим питания;
- хронические интоксикации;
- стрессы;
- патогенная микрофлора.

Наиболее распространенные заболевания, обуславливающие нарушение функции ЖКТ:

1. **Гастриты.** Поражают желудок. Вызывают изменения в слизистой оболочке. Имеют множество подвидов и лечение их довольно просто, в том случае, если оно не запущенно.
2. **Колиты.** Поражают толстую кишку, вызывая воспалительные процессы в слизистом слое кишечника. Болезнь опасна кровотечениями и способствует развитию опухолей. Лечение стоит начинать как можно раньше.
3. **Гепатиты.** Поражают печень. Вирусное заболевание. Отдельные виды гепатитов передаются легко и крайне опасны.
4. **Циррозы.** Поражают печень. Вызывают гибель печеночных клеток. Полное лечение цирроза зачастую невозможно, болезнь часто приводит к летальному исходу.
5. **Язвенная болезнь** наиболее часто поражает желудок и двенадцатиперстную кишку. Опасна кровотечениями и тем, что может проходить перфорация (прободение) полого органа брюшной полости с развитием перитонита.
6. **Дисбактериозы.** Поражают кишечник. Возникают в следствии гибели полезной микрофлоры, населяющей орган. В результате функции ЖКТ нарушаются, переваривание и всасывание идут неполноценно.
7. **Холециститы.** Поражают желчный пузырь, вызывая воспалительный процесс. Нарушается образование и отток желчи, что приводит к проблемам с пищеварением.
8. **Панкреатиты.** Поражают поджелудочную железу, вызывая воспалительный процесс. Если лечение хронического панкреатита не провести вовремя, то воспалительные процессы могут стать причиной развития опухоли, которая на данный момент очень трудно поддается лечению и часто приводит к летальному исходу.

### О чем сигнализирует организм

Симптомы, сопровождающие нарушение функций ЖКТ, встречающиеся чаще всего:

1. **Изжога** и чувство жжения на протяжении пищевода.
2. **Метеоризм, урчание в животе** – вздутие живота, связанное с избыточным накоплением газов. По участку, в котором собираются газы, можно примерно определить местоположение основного патологического очага.
3. **Тошнота.**
4. **Отрыжка.** Чаще всего является симптомом, говорящем о проблемах с верхним отделом желудочно-кишечного тракта.
5. **Запах изо рта.** Встречается из-за нарушения функции желудка.
6. **Снижение аппетита.** Отвращение к мясной и другой, ранее принимаемой с удовольствием, пищи.
7. **Снижение массы тела** (легко определяется без весов по повседневной одежде –появляется ощущение, что одежда, которая раньше подходила по размеру, вдруг стала велика).
8. **Боли в разных областях живота.**

### Профилактика эффективнее лечения

При возникновении одного или нескольких (из указанных выше) симптомов – запишитесь на прием к врачу или, если в текущем году вы подлежите диспансеризации, пройдите обследование. Если вовремя не выявить и не лечить нарушение функции ЖКТ, заболевание может прогрессировать. Самая коварная патология, маскирующаяся под обычные расстройства, — опухоли желудочно-кишечного тракта, при которых своевременно проведенное оперативное вмешательство становится первым

шагом на пути спасения жизни больного. После хирургического лечения, даже радикального, как правило, требуется проведение химиотерапии или лучевой терапии и применения современных противоопухолевых таргетных препаратов. Длительность и качество жизни больного после удаления опухоли зависит от того, насколько точно будут соблюдаться рекомендации врача.

Именно поэтому крайне важно не упустить момент, когда лечение еще возможно и не терять драгоценное время. Полис ОМС позволяет всему взрослому населению каждые три года проходить проверку здоровья, в возрасте от 18 до 39 лет включительно. И ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

«СОГАЗ-Мед» напоминает, что диспансеризация включает в себя онкоскрининг (скрининг кала на скрытую кровь) – это обследование позволяет, при имеющихся отклонениях, заподозрить серьезное заболевание.

Такой анализ проводится:

- в возрасте от 40 до 64 лет включительно – 1 раз в 2 года;
- в возрасте от 65 до 75 лет – ежегодно.

Диспансеризация помогает своевременно выявить и начать лечение болезней, включая заболевания ЖКТ. В лечении кишечной патологии очень важно выполнять все предписания лечащего врача и ни в коем случае не заниматься самолечением. Внимание к себе и своему здоровью – основа профилактики и лечения болезней кишечника.

**Генеральный директор АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» Толстов Дмитрий Валерьевич отмечает:** «Страховые медицинские организации помогают людям узнать о своих правах в системе ОМС и воспользоваться ими. Мы верим, что повышение правовой грамотности застрахованных приведет к улучшению качества медицинского обслуживания и позволит всей системе обязательного медицинского страхования выйти на более высокий уровень. Ответственное отношение к своему здоровью – личное дело каждого, а наша задача – помочь людям узнать о своих правах и получить качественную бесплатную медицинскую помощь».

Мы рекомендуем застрахованным лицам своевременно актуализировать данные полиса ОМС. Для этого обратиться в ближайший офис «СОГАЗ-Мед».

Актуализация персональных данных необходима, если Вы:

- получили паспорт впервые или поменяли его на новый по возрасту (в 14, 20, 45 лет);
- получили новый паспорт взамен утерянного или поменяли Ф.И.О;
- изменили контактный телефон/e-mail.

Актуализация позволит своевременно получать информацию о возможности прохождения профилактических мероприятий (в том числе диспансеризацию), а также информационное сопровождение со стороны страховой медицинской организации удобным для Вас способом связи.

В случае утраты полиса ОМС на материальном носителе (бумажный бланк или ЭПОМС) выдача дубликата полиса ОМС на бланке не производится. Можно разместить сведения о действующем полисе ОМС на любой материальный носитель посредством Единого портала государственных и муниципальных услуг (функций) и/или лично или через своего представителя обратиться в «СОГАЗ-Мед» и запросить выдачу выписки о полисе, содержащей сведения о действующем полисе, в том числе в виде штрихового кода.

**Справка о компании:**

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» — лидер системы ОМС. Каждый 3-й житель РФ является нашим застрахованным. Подразделения компании успешно работают в 56 российских регионах и в городе Байконуре. Высококвалифицированные специалисты «СОГАЗ-Мед» контролируют качество медицинского обслуживания и защищают права застрахованных в системе ОМС.